



Randonnées pédestres 2021-2022



Prochaine sortie



Jeudi 23 Juin ...
GRAND LARGE

Rdv au Tram T3 arrêt Part-Dieu Villette
Depart à 8H25
Peu de Dénivelé , 12 kms (ou plus)

COMMENT ÇA SE PASSE ?

Pour participer ...

- * Être inscrit
- * Avoir réglé l'adhésion au Centre Social et la cotisation retraités
- * Fournir un certificat médical d'aptitude.
- * Le nombre de places est limité.

Séance d'essai possible ...

- * S'adresser à l'accueil qui vérifie s'il y a de la place.
- * Laisser vos coordonnées à l'organisateur (trice) de la randonnée d'essai
- * Choisir une randonnée ne dépassant pas vos capacités physiques
- * Prévoir un équipement adapté (chaussures de randonnée, vêtement adapté à la météo, lunettes de soleil...), eau, ravitaillement, titre de transport ou monnaie si covoiturage



Centre social États-Unis
2 place du 8 mai 1945
69008 Lyon

04 78 74 50 29

www.csetatsunis-essor.org



Randonnées pédestres 2021-2022



Prochaine sortie



Jeudi 23 Juin



GRAND LARGE

Rdv au Tram T3 arrêt Part-Dieu Villette
Depart à 8H25

Peu de Dénivelé , 12 kms (ou plus)



COMMENT ÇA SE PASSE ?

Pour participer



- * Être inscrit
- * Avoir réglé l'adhésion au Centre Social et la cotisation retraités
- * Fournir un certificat médical d'aptitude.
- * Le nombre de places est limité.

Séance d'essai possible



- * S'adresser à l'accueil qui vérifie s'il y a de la place.
- * Laisser vos coordonnées à l'organisateur (trice) de la randonnée d'essai
- * Choisir une randonnée ne dépassant pas vos capacités physiques
- * Prévoir un équipement adapté (chaussures de randonnée, vêtement adapté à la météo, lunettes de soleil...), eau, ravitaillement, titre de transport ou monnaie si covoiturage



Centre social États-Unis
2 place du 8 mai 1945
69008 Lyon

04 78 74 50 29

www.csetatsunis-essor.org