

À ne pas manquer !

Secteurs	Dates
<b>Enfance</b>	Calendrier des inscriptions disponible sur notre site internet <a href="http://www.csetatsunis-essor.org">www.csetatsunis-essor.org</a>
<b>Jeunes</b>	Ouverture du foyer à partir du 16/09/2022
<b>Adultes Atelier Socio-Linguistique</b>	Prise de rendez-vous pour les inscriptions à partir du 31/08/2022
<b>Assemblée Générale</b>	<b>Vendredi 12 mai 2023</b>
<b>Retraités</b>	Démarrage des activités à partir du 26/09/2022

Mes notes et mes rendez-vous

Mémo à détacher et à conserver

Tous au vert !

**Jardin partagé Pressensé**

Vous avez envie de planter et récolter des légumes dans un des plus grands jardins partagés de la ville de Lyon. Une pause nature dans le quotidien.



**Boite d'échanges de livres et d'objets**

Livres, CD, tous les objets de votre maison qui pourraient être utiles à un habitant du quartier.

**Jardinage parents/enfants**

Venez jardiner en famille en sortant de l'école

**Composteur collectif**

Apportez vos épluchures pour limiter vos déchets alimentaires.

**Ateliers Zéro déchets**

Bien vieillir

**Scrabble en duplicate  
Jeux de cartes et de société**

Des rendez-vous hebdomadaires dans une ambiance conviviale !



**DO IN : atelier bien-être**

Automassage et relaxation proposés par l'association Eurequa Pause Amitié.

**Animations ponctuelles**

Plusieurs fois dans l'année : Repas conviviaux, repas de fin de d'année... Fêtes, sorties de printemps...

**Ateliers numériques : seniors, connectez-vous !**

Initiation au numérique des seniors. Parcours prévention connectée.



**Randonnées pédestres**

Marcher et découvrir ensemble.



Espace de Solidarité et de Rencontre

L'EsSoR est un lieu de rencontre, d'échange, d'activité, inscrit dans la dynamique du **8e Cèdre**, l'espace solidaire d'agriculture urbaine.



**L'EsSoR**  
95 rue Villon 69008 LYON  
04 28 29 28 71  
mission.essor@csetats-unis.org

Tram T2 : arrêt Villon  
Tram T4 : arrêt Lycée Lumière

@ [www.csetatsunis-essor.org](http://www.csetatsunis-essor.org)

Du côté des enfants et des jeunes

**T'es Cap Peguy**

Des temps d'accompagnement scolaire en lien avec l'école Peguy.



**#Ici on sort**

Animations de proximité, ateliers découverte, sorties... pour les 6-11 ans. Mercredis après-midi et vacances scolaires

**« On s'en parle »**

Un mercredi soir par mois avec les éducateurs de prévention pour les 16/25 ans

**Foyer Ados**

Discuter, rire, partager... Les mercredis de 17h à 19h

Ensemble, pour tous

★ **Le Défi Alimentation positive**  
Manger des produits de meilleure qualité sans augmenter son budget.

★ **Le Repair'Café**  
Réparation de petits objets du quotidien.

★ **Un soutien numérique pour l'accès aux droits**

★ **Des ateliers pour les adultes et les seniors**

★ **Des temps conviviaux intergénérationnels**

★ **Des accueils « libres »**  
pour se retrouver, jouer, échanger...

★ **Des ateliers parents /enfants**

★ **Des sorties familiales**

★ **Une bourse aux vélos**  
avec l'association Janus.

★ **Des ateliers cuisine**  
avec Epicentre, le Pôle Santé...

\*\*\* Et bien d'autres choses encore que nous construirons ensemble!



Saison 2022/2023

Inventons nos lendemains



Centre Social ÉTATS-UNIS

# Édito

Bonne rentrée !

## Pour vous et avec vous !

C'est dans cet esprit que le Centre social des Etats-Unis a préparé le **programme des activités 2022/23**. Nous espérons que vous y trouverez ce que vous cherchez, quels que soient votre âge, votre situation, vos besoins et centres d'intérêt. Et nous souhaitons par-dessus tout que le Centre Social soit fait **avec vous, par vos paroles, vos actions, vos engagements.**

Rejoignez-nous !

## Devenez bénévole !

Devenez animateurs d'ateliers sociolinguistiques, rejoignez l'équipe du jardin partagé ou du composteur collectif, accompagnez les collégiens et les enfants de l'école primaire dans leur scolarité, participez à la préparation des ateliers cuisine... Selon vos envies et disponibilités, différentes possibilités pour vous investir.



## Les tout-petits

Graines de malice



**Établissement d'Accueil du Jeune Enfant Graines de Malice**

Accueil du jeune enfant de 3 mois à 3 ans occasionnel et régulier du lundi au vendredi 8h 18h.



**Bébé bouquine, bébé comptine**

Un temps de lecture et de comptines pour les tout-petits accompagnés d'un parent. Avec la Médiathèque du Bachut.



**Lieu d'Accueil Enfant-Parent Les P'tits Wakas**

Lieu de rencontre et de socialisation pour les enfants, de la naissance jusqu'à 4 ans, accompagnés d'un parent.

## Nous les jeunes

**La 6<sup>ème</sup> en douceur**  
2 semaines de stage pour préparer la rentrée au collège  
*En partenariat avec le collège Longchambon et les écoles élémentaires Fournier et Pergaud*



**SOS devoirs**  
Pour les collégiens.

**Accueil jeunes pour les 13-17 ans sur les vacances scolaires**  
des activités sportives, culturelles, de découverte, des camps, des chantiers, des projets organisés avec les jeunes.



**Foyer jeunes pour les 13-17 ans**

Accueil libre les vendredis soir et samedis après-midi.

**Retrouve les animateurs jeunes :**  
\* Au foyer du collège Alice Guy  
\* Sur Snap « **jeunes8ème** »



## En famille

**Vacances en Famille**  
Un accompagnement pour réaliser un 1<sup>er</sup> départ en vacances en famille en France.



**Jeudi on joue !**  
Chaque jeudi hors vacances scolaires de 17h à 18h30. Atelier jeux parents/enfants. Avec le Pôle Santé des Etats-Unis et Atypiq jeux

**Soirée jeux en famille**  
Jeux de société, d'adresse, de coopération ou d'expression. A découvrir ou redécouvrir en famille.



**Sorties familiales**  
Des sorties à la journée en famille. Découverte de lieux et d'activités familiales. Départ en car et pique-nique tiré du sac.

**Espace danse**  
Découvrez l'univers de la danse à travers une sélection de spectacle.

*En partenariat avec la Maison de la Danse*

**Nos mercredis en famille**  
Un mercredi après midi par mois, un temps parents/enfants autour de différentes activités.



**Poz' Parents**  
Des cafés parents pour se retrouver et échanger.

## Du côté des enfants

**Rencontres hors les murs**  
Des temps d'animations de proximité pendant les vacances scolaires.



**Les ateliers du mercredi**  
À l'école Fournier le mercredi matin.

**Les accueils de loisirs 3-10 ans**  
Une équipe d'animateurs accueille vos enfants les mercredis et les vacances scolaires.

**T'es cap Pergaud !**  
Des temps d'accompagnement scolaire. En lien avec l'école Pergaud (CE2/CM1/CM2)



**Séjour 9-13 ans**  
programmé pendant les vacances scolaires.

**L'accueil Passerelle 10-12 ans**  
Un accueil adapté, pendant les vacances scolaires.



**DEMOS**  
Apprendre un instrument et participer à un orchestre de musique classique d'enfants.

*En partenariat avec l'auditorium de Lyon Pour des enfants scolarisés sur les écoles Pergaud et Peguy*

## ADULTES : Apprendre et découvrir à tout âge

**Apprentissage du français**  
Améliorer la communication orale et écrite autour de situations de la vie quotidienne, en fonction de ses besoins et de son projet.

**Anglais**  
Deux niveaux pour apprendre, parler et échanger.

**Promenade en 1/2 journée**  
Se promener ensemble sur des chemins faciles d'accès.

**Gymnastique d'entretien**  
Échauffement, renforcement musculaire, musculation en douceur, assouplissement, relaxation : tout pour conserver une bonne condition physique.



**Tricotage et papotage**  
Dans une ambiance conviviale et détendue, des conseils pour tous les niveaux. Animé par une bénévole.

**Balades découverte**  
Tous les mois, des bénévoles organisent une sortie (visite ou balade) en groupe dans un lieu culturel ou insolite.



**Ateliers numériques**  
Apprendre à naviguer sur Internet, créer une adresse mail, échanger à distance avec ses proches, utiliser un traitement de texte...

**La 8<sup>ème</sup> chaine du numérique**  
L'équipe des Centres sociaux du 8<sup>ème</sup> circule en triporteur sur le territoire du 8<sup>ème</sup> pour mener diverses animations au plus proche des habitants :  
\* Sensibilisation aux logiciels libres  
\* Utilisation de plateformes libres de droits pour jouer ou programmer...  
\* Découverte d'objets 3D  
\* Accompagnement à l'accès aux droits avec une Conseillère Numérique France Services.



**Couture**  
Réaliser des travaux de couture, des retouches ou réparations et acquérir les bases de la coupe et de la couture.



## INFOS PRATIQUES



**CENTRE SOCIAL ETATS-UNIS**  
2 place du 8 mai 1945  
69008 LYON  
**04 78 74 50 29**  
accueil@csetats-unis.org

**Horaires**  
**Périodes scolaires**  
Lundi 13h30-18h30  
Mardi à jeudi 8h30-12h et 13h30-18h30  
Vendredi 8h30-12h et 13h30-18h  
**Vacances scolaires**  
Lundi au jeudi 8h30-12h et 13h30-18h30  
Vendredi 8h30-12h et 13h30-18h

Tram T4 : arrêt Beauvissage CISL



@ www.csetatsunis-essor.org