

PLACE À L'ÉTÉ...

DES SÉNIORS !



SPOT
seniors

GRATUIT !
DU 6 JUILLET AU 6 AOÛT
SANS INSCRIPTION

JUILLET

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE	LIEU
Lun. 6	Gym adaptée et atelier mémoire	10h à 11h30	ESSOR
Mar. 7	Utilisation de machines à coudre en libre-service	9h30 à 12h	ESSOR
Mer. 8	Matinée conviviale autour de jeux de société	9h30 à 11h30	Mairie du 8ème
Jeu. 9	Blind test culture générale	9h30 à 11h	CSEU - salle Korzeam
Ven. 10	Atelier cuisine antigaspi pour la fête de la brise	10h à 12h30	CSEU
Lun. 13	Gym adaptée et atelier mémoire	10h à 11h30	ESSOR
Mar. 14	Férieré, pas d'activités	/	/
mer. 15	Matinée conviviale autour de jeux de société	9h30 à 11h30	Mairie du 8ème
jeu. 16	Atelier peinture - aquarelles	9h30 à 12h	CSEU - salle Korzeam
ven. 17	Atelier fabrication d'oya (pot à planter en terre qui va délivrer de l'eau petit à petit). Pratique pour arroser ses plantes quand on s'absente !	9h30 à 12h	ESSOR

JOUR	ACTIVITÉ	HEURE	LIEU
Lun. 20	Gym adaptée et atelier mémoire	10h à 11h30	ESSOR
Mar. 21	Utilisation de machines à coudre en libre-service	9h30 à 12h	ESSOR
Mer. 22	Matinée conviviale autour de jeux de société	9h30 à 11h30	Mairie du 8ème
Jeu. 23	Jeu d'expression FOCUS : réfléchir, s'exprimer et échanger autour de l'avancée en âge et du «bien-vieillir»	9h30 à 12h	CSEU
Lun. 27	Gym adaptée et atelier mémoire	10h à 11h30	ESSOR
Mar. 28	ZOO parc de la tête d'Or, visite "Les coulisses de la plaine" Tickets TCL fournis si besoin. Sur inscription à l'accueil du Centre Social ou par tel au 04 78 74 50 29	Visite de 10h à 11h30. RDV à 8h45 devant le Centre Social.	CSEU - Parc de la Tête d'Or
mer. 29	Matinée conviviale autour de jeux de société	9h30 à 11h30	Mairie du 8ème
jeu. 30	Permanence spot seniors	9h30 à 12h	CSEU
AOÛT			
Lun. 3	Balade sentier fraîcheur de Parc en Parc : de Chambovet au parc Bazin, départ 9h du Centre social	9h30 à 12h	CSEU
Mar. 4	Utilisation de machines à coudre en libre-service	9h30 à 12h	ESSOR
Mer. 5	Matinée conviviale autour de jeux de société	9h30 à 11h30	Mairie du 8ème
Jeu. 6	Brunch partagé. Chacun-e amène un met salé ou sucré à déguster. Boissons prévues par le Centre Social	10h à 13h	CSEU