Gratuit, sans adhésion



LE MOIS BLEU

Octobre 2026

Semaine du 2/09 au 02/10

jeudi 1

Réunion petite Fabrik

A partir 11h - **Centre Social** - Accès libre

Participer à la programmation, initier des actions, etc.

PROJET VOYAGE : Budget de financement

De 14h à 16h30 - **l'ESSOR** - Accès libre

vendredi 2

Permanence information et orientation sur les ressources du territoire

De 9h30 à 12h au **Centre Social**- Accès libre

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon

www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

Centre Social ÉTATS-UNIS

L'ESSOR

Gratuit, sans adhésion

SPOT seniors



LE MOIS BLEU

Octobre 2026

Semaine du 5 au 11

Mardi 6

PROJET VOYAGE : Création d'une commission voyage.

Mise en place de commissions afin de participer à l'organisation et à la préparation du projet voyage. Elle permettra à chacun de proposer ses idées, de réfléchir aux différentes étapes et de contribuer à la réalisation du projet.
De 14h à 16h30 à **l'ESSOR** - Accès libre

Mercredi 7

Intégrer la naturopathie dans son quotidien pour gagner en vitalité !

De 15h à 16h au Centre Social

Cet atelier, animé par une naturopathe de Neosilver, vise à vous permettre de mieux appréhender les besoins de votre corps. Prendre soin de soi naturellement. Sur inscription auprès d'Aïda, référente seniors : 07 43 36 17 49

Jeudi 8

Atelier - rencontre seniors Quinzaine santé mentale

Ce projet propose un temps d'échange autour de la santé mentale et du vieillissement, afin de questionner les représentations et les stéréotypes liés à l'avancée en âge. De 14h à 16h à l'**ESSOR**- Entrée libre

Vendredi 9

Musée Théatres Romain Lugdunum : visite guidée

Une découverte de l'univers des parfums dans l'Antiquité romaine, à travers les usages, les senteurs et les croyances de l'époque.
Depart du **Centre Social** -Sur inscription à l'accueil ou au 04 78 74 50 29

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon

www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale

La Commission des financeurs

VILLE DE LYON

MÉTROPOLE GRAND LYON

GROUPE APICIL

agirc-arrco

Centre Social ÉTATS-UNIS

L'EsSoR

Gratuit, sans adhésion

SPOT seniors



LE MOIS BLEU

Octobre 2026

Semaine du 12 au 16

Mardi 13

Les RDV intergénérationnels du mardi

loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre

De 14h à 16h30 à l'**ESSOR** - Accès libre

Mercredi 14

Balade nature et santé

Avec Jenny du secteur développement durable et Promotion Santé

Départ du **Centre Social** 14h. Tickets TCL fourni en cas de besoin

Sur inscription à l'accueil ou au 04 78 74 50 29

Intégrer la naturopathie dans son quotidien

De 15h à 16h au **Centre Social** -Sur inscription à l'accueil ou au 04 78 74 50 29

Jeudi 15

Forum des séniors à l'Espace citoyen Mairie 8ème

En association avec le Conseil des Aïnés de la Mairie du 8ème, une journée pour se retrouver, échanger, partager ses idées et participer à la vie du quartier : rendez-vous au **Forum des citoyens**. Accès libre

Vendredi 16

Loto Gourmand en partenariat avec Le Perla Rosa et Pause Amitié.

Chacun apporte une douceur à manger de moins de 5 euros (sucrée ou salée). Toutes les contributions constitueront les lots à gagner. Venez tenter votre chance et partager un après-midi chaleureux !

De 15h à 16h au **Centre Social** - Sur inscription à l'accueil ou 04 78 74 50 29

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon

www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale

Gratuit, sans adhésion



LE MOIS BLEU

Octobre 2026

Semaine du 19 au 23

Mardi 20

Les RDV intergénérationnels du mardi

Loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre
De 14h à 16h30 à **l'ESSOR** - Accès libre

Mercredi 21

Intégrer la naturopathie dans son quotidien pour gagner en vitalité !

Cet atelier, animé par une naturopathe de Neosilver, vise à vous permettre de mieux appréhender les besoins de votre corps. Prendre soin de soi naturellement.
De 15h à 16h au **Centre Social**
Sur inscription auprès d'Aïda, référente seniors, au 07 43 36 17 49

Vendredi 23

Visite de la ferme de la croix Rousse

avec Jenny du développement durable
Venez découvrir la Ferme de la Croix-Rousse, cueillir des herbes aromatiques et terminer par un atelier convivial pour fabriquer votre propre tisane !
Départ 8h45 du **Centre Social-** Retour 13h
Tickets TCL fourni en cas de besoin
Sur inscription à l'accueil ou au 04 78 74 50 29

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon

www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale

Gratuit, sans adhésion



LE MOIS BLEU

Octobre 2026

Semaine du 26 au 29

Mardi 27

Les RDV intergénérationnels du mardi :

loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre

De 14h à 16h30 à **l'ESSOR** - Accès libre

Mercredi 28

Atelier prévention sécurité dédiés seniors

Avec l'intervention de Monsieur GUIDETTI, Brigadier Chef

Les thèmes abordés :

- La sécurité à domicile : la fausse qualité (Plombier, Policier, Livreurs...) les précautions à prendre.
- La sécurité sur la voie publique : le distributeur de billets et sa bonne utilisation, le port du sac à main, le vol à l'arraché de bijoux ...
- La sécurité sur Internet : les faux mails, les arnaques bancaires, les faux SMS
- Les dispositifs de préventions : Opération tranquillité vacances, Service-public.fr....

De 14h à 16h30 au Centre Social - Sur inscription

auprès de l'accueil sur les horaires d'ouverture ou au 04 78 74 50 29

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon

www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors