Centre Social ÉTATS-UNIS — L'ESSOR



Gratuit, sans adhésion

SPOT seniors

Décembre 2026

Semaine du 1/12 au 4/12

mardi 1er

Les RDV intergénérationnels du mardi

De 14h à 16h30 à l'ESSOR

Loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre
Accès libre

mercredi 2

Atelier « Bien vieillir à domicile »
Prévention : l'habitat et ses risques

animé par Domus - **De 14h à 16h au Centre Social**

Prévention des chutes, information et conseils personnalisés par des ergothérapeutes diplômés d'État, pour adapter son logement à ses besoins et à son projet de vie.
Sur inscription au 04 78 74 50 29

jeudi 3

Médiation animale. Douceur avec les animaux

De 14h à 16h à l'ESSOR

Un temps pour se faire du bien, tout simplement !
Sur inscription au 04 78 74 50 29

vendredi 4

Atelier cuisine fête lumineuse

De 14h à 17h au Centre Social

Cuisinons ensemble pour confectionner des boissons chaudes à déguster le soir de la fête

Venez partager notre Fête Lumineuse !

De 17h à 20h - Spectacle à 18h au Centre Social

Animations pour les enfants, spectacle familial, buvette sur place
Vous êtes les bienvenus pour vivre un bon moment partagé.
On compte sur vous pour illuminer cette belle soirée de votre présence ! Accès libre

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon // www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale — La Commission des financeurs — anct — VILLE DE LYON — MÉTROPOLE GRAND LYON — agirc-arrco — LE SERVICE FUNÉRAIRE La dignité pour tous. — ALLOCATIONS FAMILIALES

Centre Social ÉTATS-UNIS — L'EsSoR



Gratuit, sans adhésion

SPOT seniors

Décembre 2026

Semaine du 8/12 au 11/12

Mardi 8

Et si on partageait nos rêves d'évasion ? Voyage au fil des images

De 14h à 16h30 ESSOR

Animation proposée par Jenny et Aida
Accès libre

Mercredi 9

On se détend, ce n'est qu'un jeu ! Après-midi conviviale autour de jeux de société

De 14h à 16h30 au Centre Social

Accès libre

Vendredi 11

Repas convivial et santé avec Karima de Promotion Santé

Promotion Santé Auvergne Rhône-Alpes

De 9h30 à 14h au Centre Social

En partenariat avec Promotion Santé, cuisinons ensemble et échangeons autour de l'alimentation et de ses liens avec la santé. Au programme : conseils et sensibilisation, découverte de recettes végétariennes simples et accessibles et repas partagé dans la convivialité !
Sur inscription au 04 78 74 50 29

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon // www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale — La Commission des financeurs — anct — VILLE DE LYON — MÉTROPOLE GRAND LYON — agirc-arrco — LE SERVICE FUNÉRAIRE La dignité pour tous. — Allocations Familiales

Centre Social ETATS-UNIS

L'ESSOR



Gratuit, sans adhésion

SPOT seniors

Décembre 2026

Semaine du 15/12 au 18/12

Documentaire « Ellas, Women of Amazonia »

Mardi 15

De 14h à 16h30 à l'ESSOR

Lors d'un ciné-discussion animé par l'association On The Green Road. Nous vous invitons à venir découvrir le parcours de femmes engagées d'Amazonie qui se battent pour protéger leur territoire, leur culture et leurs traditions. La personne qui a réalisé ce voyage et participé à cette aventure sera présente pour partager son expérience et échanger avec vous.
Sur inscription 04 78 74 50 29

Atelier « Bien vieillir à domicile » animé par Domus Prévention : les aides techniques

Mercredi 16

De 14h30 à 16h30 au Centre Social

Prévention des chutes, information et conseils personnalisés par des ergothérapeutes diplômés d'État, pour adapter son logement à ses besoins et à son projet de vie.
Sur inscription 04 78 74 50 29

Médiation animale. Douceur avec les animaux

Jeudi 17

De 14h à 16h à l'ESSOR

Un temps pour se faire du bien, tout simplement !
Sur inscription 04 78 74 50 29

Permanence information et orientation sur les ressources du territoire

Vendredi 18

De 9h30 à 12h au Centre Social

Accès libre

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon // www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale
La Commission des financeurs
anct
VILLE DE LYON
MÉTROPOLE GRAND LYON
agirc-arrco
LE SERVICE FUNÉRAIRE La dignité pour tous.
ALLOCATIONS FAMILIALES

Centre Social L'EssoR ETATS-UNIS

Vacances de Noël

Gratuit, sans adhésion

SPOT seniors

Décembre 2026

Semaine du 21/12 au 22/12

Mardi 22

Atelier intergénérationnel créatif et festif

De 9h30 à 12h à l'ESSOR

Un atelier créatif réunissant adultes et enfants pour créer ensemble des cartes de vœux originales qui font du bien, partager des mots positifs, des compliments et de jolies attentions. Nous prolongerons ce moment convivial autour d'un petit goûter.
Sur inscription 04 74 70 50 29

Mercredi 23

Prendre soin de soi, atelier intergénérationnel

De 14h à 16h30 à l'ESSOR

Un atelier réunissant adultes et enfants pour apprendre à prendre soin de soi et des autres, se rencontrer, s'entraider et partager des attentions qui favorisent le bien-être de tous, quel que soit son âge.
Sur inscription 04 74 70 50 29

Centre Social des Etats-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon // www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors

VILLE DE LYON | Centre Communal d'Action Sociale
La Commission des financeurs
anct
VILLE DE LYON
MÉTROPOLE GRAND LYON
agirc-arco
LE SERVICE FUNÉRAIRE La dignité pour tous.
ALLOCATIONS FAMILIALES