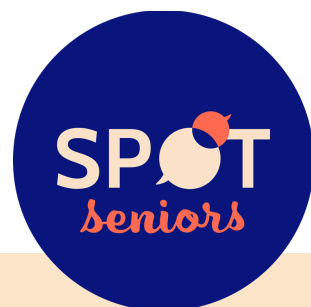




Gratuit,
sans adhésion



Novembre 2026

Semaine du 2/11 au 6/11



Les RDV intergénérationnels du mardi

De 14h à 16h30 à l'ESSOR

Loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre
Accès libre



Et si on partageait nos rêves d'évasion ?

Temps d'échange et de partage:

Un voyage au fil des images.

De 14h à 16h30 au Centre Social

Animation proposée par Jenny et Aida

À travers des photos, venez partager vos souvenirs, vos envies de voyage et vos belles histoires. Un moment chaleureux pour rêver et voyager ensemble
Accès libre



Médiation animale

Un moment de douceur avec les animaux

De 14h à 16h à l'ESSOR

Envie de partager un moment agréable, de douceur et de complicité ? Venez rencontrer les animaux, profiter de leur présence et partager un joli moment ensemble. Un temps pour se faire du bien, tout simplement !

Sur inscription 04 78 74 50 29

Centre Social des États-Unis, 2 place du 8 mai 1945 // ESSOR, 95 rue Villon // www.csetatsunis-essor.org/spot-seniors



Centre Communal
d'Action Sociale



La Commission
des financeurs



anct
agence nationale
de la cohésion
des territoires



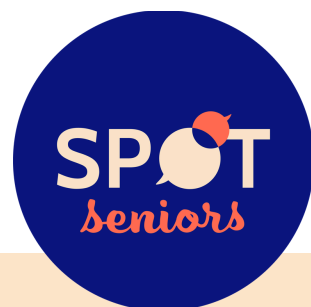
MÉTROPOLÉ
GRAND LYON

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco





Gratuit,
sans adhésion



Novembre 2026

Semaine du 9/11 au 13/11



Les RDV intergénérationnels du mardi

De 14h à 16h30 à l'ESSOR

Loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre
Accès libre



Médiation animale

Un moment de douceur avec les animaux

De 14h à 16h à l'ESSOR

Envie de partager un moment agréable, de douceur et de complicité ? Venez rencontrer les animaux.

Sur inscription 04 78 74 50 29



Atelier sophrologie -Une pause douceur

De 14h à 15h au Centre Social

Offrez-vous un moment pour souffler, vous détendre et retrouver votre sérénité grâce à la sophrologie. Un temps rien que pour vous ! sur inscription 04 78 74 50 29



Gratuit,
sans adhésion

Novembre 2026

Semaine du 16/11 au 19/11



Les RDV intergénérationnels du mardi

De 14h à 16h30 à l'ESSOR

Loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre

Accès libre



On se détend, ce n'est qu'un jeu !

Après midi conviviale autour de jeux de société

De 14h à 16h30 au Centre Social

Accès libre



Médiation animale

Un moment de douceur avec les animaux

De 14h à 16h à l'ESSOR

Envie de partager un moment agréable, de douceur et de complicité ?
Venez rencontrer les animaux.

Sur inscription 04 78 74 50 29



Permanence information et orientation sur les ressources du territoire

De 9h30 à 12h au Centre Social Accès libre

Atelier sophrologie -Une pause douceur

De 14h à 15h au Centre Social

Offrez-vous un moment pour souffler, vous détendre et retrouver
votre sérénité grâce à la sophrologie. Un temps rien que pour vous !
sur inscription 04 78 74 50 29



Novembre 2026

Semaine du 23/11 au 27/11



Les RDV intergénérationnels du mardi

De 14h à 16h30 à l'ESSOR

Loisirs créatifs et mise à disposition de machines à coudre
Accès libre



La donnerie, c'est un peu comme un vide-grenier... mais gratuit !

De 14h à 18h à l'ESSOR - Accès libre

Donnez une seconde vie à vos objets ! Déposez ce dont vous n'avez plus besoin et repartez avec vos trouvailles.

Atelier « Bien vieillir à domicile »

animé par Domus Prévention-

L'aménagement de l'habitat selon le projet de vie

De 14h à 16h au Centre social

Prévention des chutes, information et conseils personnalisés
par des ergothérapeutes diplômés d'État
sur inscription 04 78 74 50 29



Médiation animale

Un moment de douceur avec les animaux

De 14h à 16h à l'ESSOR

Sur inscription 04 78 74 50 29



Permanence information et orientation sur les ressources du territoire

De 9h30 à 12h au Centre Social Accès libre

Atelier sophrologie -Une pause douceur

De 14h à 15h au Centre Social

sur inscription 04 78 74 50 29